



*Fasten – Loslassen & Neubeginn*

# Fastenwoche

*Weniger ist mehr – so entdecken wir die Leichtigkeit des Seins.*

**von Freitag, 29. März bis Freitag, 5. April 2019**

eine Veranstaltung der reformierten Kirche Sils i.D.

**Informationsabend:**

**Dienstag, 19. Februar 2019 – 20 Uhr – Kirche Sils i. D.**

Kosten für die Fastenwoche: Mitglieder einer Kirche: SFr. 150.--, alle anderen: SFr. 200.—

Die Teilnahme am Informationsabend ist unverbindlich.

Für eine Anmeldung an der Fastenwoche ist die Teilnahme am Informationsabend obligatorisch.

Leitet die Fastenwoche:  
Pfr. Daniel Hanselmann,  
ärztl. gepr. Fastenleiter DFA & Spiritual MAS  
Via Cresta 10 7152 Sagogn  
Tel. 081 921 68 55 daniel.hanselmann@gr-ref.ch

Kontaktperson ref. Kirchgemeinde Sils i.D.:  
Bianca von Weissenfluh  
Albulastrasse 38, 7411 Sils i.D.  
Tel 081 651 41 67 b.vonweissenfluh@bluewin.ch



**Gemeinsam fasten. Für das Recht auf Nahrung**